

高知県へき地医療後期研修プログラム

.高知県へき地医療後期研修プログラムの特徴

へき地等の中規模自治体病院、診療所や保健所などの業務や関連する施設等との連携について効率的に理解できる

.募集対象・定数

自治医科大学地域医療後期研修プログラム研修医

初期臨床研修を終了していることが必要であり、定数は1~2名

.研修目標

GIO:地域医療を必要とする患者さんとその家族に対して全人的に対応するために、地域保健・医療の現場の役割について理解し、実践する。またヘルスプロモーションの理念にもとづいた地域保健活動や、臨床医療と連続する保健サービス、福祉サービスを理解し、公衆衛生を実践の場で学ぶことを目的とする。

中規模自治体病院、へき地・離島診療所

- SBO:**
- 1) 中規模自治体病院、およびへき地・離島診療所の役割について理解できる
 - 2) 後方病院との連携(病診連携)の内容と意義について説明できる
 - 3) 在宅訪問診療を実践できる
 - 4) 入院から在宅へのマネジメントを理解できる
 - 5) 在宅ターミナル・ケアに参画できる
 - 6) 地域住民検診を行うことができる
 - 7) 地域中核病院やへき地診療所での **common diseases** に対する診察ができる
 - 8) 学校保健(予防接種など)を実施できる
 - 9) 医療保険制度と介護保険制度の違いについて説明できる
 - 10) 主治医意見書を作成できる
 - 11) 地域ケア会議に参加し、ケアプランの作成に参画できる
 - 12) 健康教室を行うことができる
 - 13) 行政との協力、連携について理解できる
 - 14) 地域医療に関わるコメディカルスタッフ(保健師・介護福祉士・訪問看護師・介護支援専門員・ケースワーカー等)の役割を説明できる

社会福祉施設、介護老人保健施設

- SBO:**
- 1) 施設の役割が理解できる
 - 2) 施設内感染症予防、対策について理解できる

- 3) 褥瘡予防、対策について理解できる
- 4) 入浴サービス・食事介助に参画できる
- 5) リハビリテーションの必要性について理解できる
- 6) 痴呆・ADL 評価について理解できる
- 7) デイ・ケア、デイ・サービスへ参加できる
- 8) 施設での入所者の心情に配慮して介護に参加できる
- 9) 補助装具の適応について理解できる

福祉・保健関連施設

- SBO:**
- 1) 保健、福祉行政に関連する機関（保健所、保健センター、衛生研究所、精神保健福祉センター、児童相談所、福祉事務所等）の役割が理解できる
 - 2) 病院・薬局などへの監視、指導など医事薬事行政を説明できる
 - 3) 精神保健福祉活動を説明できる
 - 4) 難病・未熟児・障害者への保健・福祉活動が理解できる
 - 5) 人口動態統計および各種厚生統計調査等を理解できる
 - 6) 献血推進、健康相談、健康診断などの活動が理解できる
 - 7) 感染症(結核やエイズ、1類～3類感染症など)予防、対策補助装具の適応について理解できる
 - 8) 母子健康指導を行うことができる
 - 9) 食品衛生・水道対策が理解できる
 - 10) 環境保健(レジオネラ、シックハウス症候群など)、食品衛生行政が理解できる
 - 11) 生活習慣病などについて健康教育を行うことができる
 - 12) 健康危機管理や児童虐待など新たな健康課題が理解できる

標準的スケジュール

基本的には後期研修 1 年目は、嶺北中央病院・国保大月病院・国保栲原病院のような中小自治体病院にて研修を行い(出張診療所は含む)、2 年目以降は研修希望がある場合、へき地診療所や福祉保健所研修なども可能です。

中規模自治体病院研修（関連するへき地・離島診療所、出張診療所、社会福祉施設、介護老人保健施設研修含む）

代表的な中小自治体病院の例として町立国民健康保険栲原病院の場合

病床数 30 床

診療科 内科、整形外科、小児科、眼科

研修関連施設 栲原町保健福祉支援センター、栲原町在宅介護支援センター、高齢者生活福祉センター、社会福祉法人カルスト会(身体障害者療護施設、介護老人福祉施設、精神障

害者共同作業所)、(株)南四国部品介護サービスなごみ(訪問介護、訪問入浴、デイサービス)

第1週

	月	火	水	木	金	土
午前	オリエンテーション	整形外科外来	病棟管理	外来診療	へき地診療所	(時間外研修)
午後	病棟回診	身体障害者療護施設	在宅訪問診療	ミニレクチャ	小児科外来	(時間外研修)
(時間外)	(職員勉強会)	(医師勉強会)	(ケアプラン会)	(時間外研修)		(時間外研修)

第2週

	月	火	水	木	金	土
午前	検査	リハビリテーション	病棟	外来診察	へき地診療所	すこやか健診報告会
午後	病棟回診	介護老人福祉施設	訪問リハビリ	感染症対策委員会	予防接種	
(時間外)	(職員勉強会)	(介護認定審査会)	(サービス担当者会議)	(時間外研修)		

第3週

	月	火	水	木	金	土
午前	検査	整形外科外来	病棟	外来診察	へき地診療所	(時間外研修)
午後	病棟回診	褥創対策委員会	訪問リハビリテーション	リスクマネジメント委員会	小児科外来	(時間外研修)
(時間外)	(職員勉強会)	(医師勉強会)	(ケアプラン会)	(時間外研修)		(時間外研修)

第4週

	月	火	水	木	金	土
午前	検査	精神障害者共同作業所	病棟	外来診察	へき地診療所	
午後	病棟回診	介護老人福祉施設	訪問リハビリテーション	ミニレクチャ	予防接種	
(時間外)	(職員勉強会)	(介護認定審査会)	(サービス担当者会議)	(時間外研修)	(実習総括)	

へき地診療所研修: 医師会に属する診療所またはへき地・離島診療所
(関連する社会福祉施設、介護老人保健施設研修を含む)

選択研修希望がある場合(ただし後期研修2年目以降となります)

代表的な診療所の例として津野町国民健康保険杉ノ川診療所の場合

	月	火	水	木	金	土
午前	オリエンテーション(1週目) 外来、検査	外来診察 検査	外来診察 検査	外来診察 検査	外来診察 検査	
午後	外来診察 在宅訪問診療	外来診察	外来診察 在宅訪問診療	介護老人保健 施設	外来診察	
時間外					(実習総括) (2週目)	

福祉保健所

選択研修希望がある場合(ただし後期研修2年目以降となります)

代表的な保健所として須崎福祉保健所の場合

講義: 福祉保健所の業務・役割などについて総論、各論を学ぶ

研修・見学・訪問: 関連施設見学、ケース会議、健康教室、検診への参加、未熟児・難病・障害者訪問など

半日を1単位として、ケースや保健所各課の業務、市町村、関連機関のスケジュールにあわせて適宜調整する。

	月	火	水	木	金
第1週	研修, 保健所業務 オリエンテーション 保健福祉関連機関の オリエンテーション	精神障害者への 家庭訪問 地域作業所・グル ープホーム研修	障害児, 低出生体 重児への家庭訪問 健康日本21、障害 者計画等の研修	難病患者への家 庭訪問 基本健診, 健康教 育等の研修	健康危機管理事 例のシュミレー ション 虐待事例のシュ ミレーション
第2週	環境施設監視 (レジオネラ対策) 食品衛生監視 (食中毒対策)	痴呆性老人への 家庭訪問 介護予防事業等 の研修	医療施設立入検査 への同行 医療施設立入検査 への同行	乳児健診, 1.6歳 児健診, 3歳児 健診研修 結核診査協議会 準備及び出席	感染症事例検討 食中毒事例検討 研修成果の まとめ, 講評