

高知県へき地医療後期研修プログラム(嶺北グループ)

標準的スケジュール

基本的には後期研修 1 年目は、嶺北中央病院・国保大月病院・国保梶原病院のような中小自治体病院にて研修を行い(出張診療所を含む)、2 年目以降は研修希望がある場合、へき地診療所や福祉保健所研修なども可能です。

中規模自治体病院研修(関連するへき地・離島診療所、出張診療所、社会福祉施設、介護老人保健施設研修含む)

代表的な中小自治体病院の例として本山町立嶺北中央病院の場合

病床数 131 床 (一般 111 症、結核 20 症)

診療科 内科、整形外科、産婦人科、外科、脳神経外科、泌尿器科、リハビリテーション科、リウマチ科、肛門科、歯科(公設民営)

研修協力施設 高知市土佐山へき地診療所、いの町国保長沢診療所、大川村国保小松診療所

研修関連施設 汗見川出張診療所、本山町保健福祉センター、在宅介護支援センター、通所リハビリテーション、社会福祉法人本山町社会福祉協議会(訪問介護、訪問入浴、デイサービス)、特別養護老人ホーム嶺北荘、特別養護老人ホーム大豊園・養護老人ホーム大豊園

第1週

	月	火	水	木	金	土
午前	オリエンテーション	住民健診	透析・各種検査	住民健診	汗見川へき地診療所	
午後	病棟	嶺北地域探訪	訪問診療・予防接種・健診	出張診療所	訪問診療・予防接種・健診	
(時間外)	(放射線勉強会(月1回))	(入院症例検討会・抄読会)	(介護認定審査会(隔週))	(レセプト(月1回))		

第2週

	月	火	水	木	金	土
午前	各種検査	整形外科外来	院内リハビリ	大川村国保小松診療所	特老介護	(時間外研修)
午後	病棟/ 通所リハビリテーション	特老診察/ ミニレクチャー	訪問リハビリ	大川村国保小松診療所	訪問診療・予防接種・健診・リハビリ検討会	(時間外研修)
(時間外)	(時間外研修)	(入院症例検討会・抄読会)				

第3週

	月	火	水	木	金	土
午前	各種検査	産婦人科外来	透析・各種検査	いの町国保長沢診療所	各種検査	(時間外研修)
午後	病棟	病棟	訪問介護、訪問入浴	いの町国保長沢診療所	訪問介護、訪問入浴	(時間外研修)
(時間外)		(入院症例検討会・抄読会)	(介護認定審査会(隔週))	(医局会(月1回))		

第4週

	月	火	水	木	金	土
午前	各種検査	整形外科外来	院内リハビリ	高知市土佐山へき地診療所	特老介護	
午後	病棟/ 通所リハビリテーション	特老診察/ ミニレクチャー	病棟	高知市土佐山へき地診療所	訪問診療・予防接種・健診・リハビリ検討会	
(時間外)	(時間外研修)	(入院症例検討会・抄読会)			(実習総括)	

へき地診療所研修: 医師会に属する診療所またはへき地・離島診療所

(関連する社会福祉施設、介護老人保健施設研修を含む)

選択研修希望がある場合(ただし後期研修2年目以降となります)

代表的な診療所の例として、高知市土佐山へき地診療所の場合

	月	火	水	木	金	土
午前	オリエンテーション(1週目) 外来、検査	外来診察 検査	外来診察 検査	住民検診 検査	外来診察 検査	
午後	外来診察 在宅訪問診療	外来診察	外来診察	外来診察 検診結果説明	外来診察	
時間外					(実習総括) (2週目)	

福祉保健所

選択研修希望がある場合(ただし後期研修2年目以降となります)

代表的な保健所として須崎福祉保健所の場合

講義: 福祉保健所の業務・役割などについて総論、各論を学ぶ

研修・見学・訪問: 関連施設見学、ケース会議、健康教室、検診への参加、未熟児・難病・障害者訪問など

半日を1単位として、ケースや保健所各課の業務、市町村、関連機関のスケジュールにあ

わせて適宜調整する。

	月	火	水	木	金
第1週	研修，保健所業務 オリエンテーション 保健福祉関連機関の オリエンテーション	精神障害者への 家庭訪問 地域作業所・グル ープホーム研修	障害児，低出生体 重児への家庭訪問 健康日本21、障害 者計画等の研修	難病患者への家 庭訪問 基本健診，健康教 育等の研修	健康危機管理事 例のシュミレー ション 虐待事例のシュ ミレーション
第2週	環境施設監視 (レジオネラ対策) 食品衛生監視 (食中毒対策)	痴呆性老人への 家庭訪問 介護予防事業等 の研修	医療施設立入検査 への同行 医療施設立入検査 への同行	乳児健診、1.6歳 児健診、3歳児 健診研修 結核診査協議会 準備及び出席	感染症事例検討 食中毒事例検討 研修成果の まとめ，講評